



IIT PALAKKAD



HUMAN LIBRARY®

unjudge someone.

"An unnarrated life is not worth living"

Stories are windows to the ecology of mind, but are seldom given due importance, even in institutional contexts. For example, complaints/grievances that are stories of suffering are nipped in the bud by illegitimate power-wielding authority groups, paving the way for a biased, singular story to emerge, leading to a seismic collapse of fundamental rights, meaning, mental health and life itself for the victims. Mental health research and Constitutional Court rulings in India foreground the imperative of listening to stories seriously.

On **World Mental Health Day 2026**, honouring the official theme and tagline '**Lived Experiences Heard: Real Voices, Real Change**', we warmly invite you to flip through the pages of **fifteen human books at Human Library**.



**OCTOBER 10, 2026
(SATURDAY)**



SARASWATHI BLOCK, IITPKD



2:30 P.M. TO 4: 30 P.M.

ENTRY BY REGISTRATION



Slot I

2:30 to 3:30 p.m.



Slot II

3:30 to 4:30 p.m.

(Open only to IITPKD community)





IIT PALAKKAD



HUMAN LIBRARY®

unjudge someone.

"An unnarrated life is not worth living"

കഥകൾ മനുഷ്യമനസ്സിന്റെ പരിസ്ഥിതിശാസ്ത്രത്തെ മനസ്സിലാക്കാനുള്ള വഴികളാണ്. എന്നാൽ പലപ്പോഴും ഇതിന് അർഹമായ പ്രാധാന്യം ലഭിക്കാറില്ല. ഉദാഹരണത്തിന്, തങ്ങളുടെ ദുരിതങ്ങളെക്കുറിച്ച് ആളുകൾ നൽകുന്ന വിശദീകരണങ്ങൾ പലപ്പോഴും അധികാരശക്തികൾ തുടക്കത്തിലേ അടിച്ചമർത്തുന്നു. ഇത് ഒരു ഭാഗത്തെ പക്ഷപാതപരമായ കഥ മാത്രം പുറത്തുവരാനും, ഇരകളുടെ മൗലികാവകാശങ്ങളും മാനസികാരോഗ്യവും ജീവിതം തന്നെയും തകരാനും കാരണമാകുന്നു. ഇത്തരം കഥകൾ ഗൗരവമായി കേൾക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത മാനസികാരോഗ്യ പഠനങ്ങളും ഇന്ത്യൻ ഭരണഘടനാ കോടതിവിധികളും എടുത്തുപറയുന്നു.

2026 ലോക മാനസികാരോഗ്യ ദിനത്തിൽ 'അനുഭവങ്ങൾ കേൾക്കാം: യഥാർത്ഥ ശബ്ദങ്ങൾ, യഥാർത്ഥ മാറ്റങ്ങൾ' എന്ന പ്രമേയത്തിൽ ഹ്യൂമൻ ലൈബ്രറിയിലെ 15 മനുഷ്യപുസ്തകങ്ങളെ കേൾക്കാൻ ഞങ്ങൾ നിങ്ങളെ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു.



**ഒക്ടോബർ 10, 2026
(ശനി)**



**സരസ്വതി ബ്ലോക്ക്,
ഐഐടി പാലക്കാട്
2:30 P.M. TO 4:30 P.M.**

പ്രവേശനം രജിസ്ട്രേഷൻ മുഖേന



സോൺ I

2:30 to 3:30 p.m.



സോൺ II

3:30 to 4:30 p.m.

(Open only to IITPKD community)



CATALOG

Slot I (2:30 p.m. to 3:30 p.m.)
Saraswathi Block, IITPKD

A01-101 / First Floor	A01-102 / First Floor	A01-001 Ground Floor	A01-018 Ground Floor	A01-002 Ground Floor	A01-103 First Floor	A01-118 First Floor
1	2	3	4	5	6	7
AUTISM	DAUGHTER	DIFFERENTLY ABLED	CASTE	SPECIAL EDUCATOR	SOUND ENGINEER	WRITER'S CRAMP

Slot II: (3:30 p.m. to 4:30 p.m.)
Saraswathi Block, IITPKD

A01-001 Ground Floor	A-01-101 First Floor	A-01-118 First Floor	A-01-102 First Floor	A01-103 First Floor	A01-002 Ground Floor	A01-119 First Floor	A01-018 Ground Floor
8	9	10	11	12	13	14	15
CHRONIC ILLNESS	ALBINISM	STUDENT HOUSING SCAM	GREY-HAIRED WOMAN ATHLETE	ALZHEIMER'S DISEASE	HEAD INJURY	BEAUTY SALON	FATHER

(Open only to IITPKD community)

